

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	8,67	70	1,19	0,97	11,56	60,00
224/2015	Запеканка из творога с морковью	48,81	100/15	10,57	9,26	21,53	253,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
338-2015	фрукт Яблоко свежее	33,22	120	0,48	0,48	11,76	53,00
	Итого:	*	*	13,24	10,71	69,84	470,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	56,45	50/50	15,60	8,40	3,30	151,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	17,47	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Полезный завтрак	16,8	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Батон	1,5	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	0,75	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	29,11	23,47	104,14	762,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	8,67	70	1,19	0,97	11,56	60,00
224/2015	Запеканка из творога с морковью	48,81	100/15	10,57	9,26	21,53	253,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
338-2015	фрукт Яблоко свежее	33,22	120	0,48	0,48	11,76	53,00
	Итого:	*	*	13,24	10,71	69,84	470,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	21,11	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,32	80	2,44	2,24	10,94	77,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	13,83	10,14	45,02	339,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	56,45	50/50	15,60	8,40	3,30	151,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	17,47	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Полезный завтрак	16,8	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Батон	1,5	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	0,75	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	29,11	23,47	104,14	762,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Булочка завитушка	10,58	100	8,60	5,20	54,40	304,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,16	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
15/2015	Сыр	24,57	20	4,64	5,90		72,00
	Итого:	*	*	13,37	11,12	69,81	439,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное 25/25 (01.09.2020г)	28,2	25/25	7,80	4,20	1,65	76,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая 100 гр	11,64	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном 200/15/1	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб 30г нов	1,76	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	17,15	12,25	57,15	418,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное 20/20 (01.09.2020г)	22,58	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая 100 гр	11,64	100	3,05	3,34	13,68	97,00
685/2004	Чай с сахаром 150/10 г	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб 17г нов	0,99	17	1,11	0,17	7,82	37,00
	Итого:	*	*	14,68	11,28	51,05	373,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	39,5	35/35	10,92	5,88	2,31	106,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	13,94	120	3,66	4,01	16,42	116,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,52	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,34	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	20,40	14,54	57,68	452,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,64	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,86	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	*	*	4,43	2,62	42,13	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,2	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	39,5	35/35	10,92	5,88	2,31	106,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	11,64	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	2,46	41	2,67	0,41	18,86	90,00
	Итого:	*	*	20,98	14,04	62,87	472,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

